

ผลงานนวัตกรรม

ชื่อเรื่อง ล้างสิ่งแปลกปลอมในตาแบบลดต้นทุน

ผู้นำเสนอ นางพัฒนันรี รอดกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หน่วยงาน อุบัติเหตุและฉุกเฉิน ร.พ. กิ่งตัง

หลักการและเหตุผล การล้างตาที่ผ่านมาสั้นเปลืองน้ำเกลือในการล้างตามากถึงรายละ 1,000 ซีซี ในเวลา 15 นาที เพื่อให้ลดความสิ้นเปลืองการใช้น้ำเกลือลง หน่วยงานจึงพัฒนาวิธีการล้างตาอย่างประหยัดโดยมีประสิทธิภาพเท่าเดิม

ปัญหาและสาเหตุ การล้างตาเป็นวิธีการรักษาสิ่งแปลกปลอมเข้าตาเป็นอันดับแรกโดยการล้างตาด้วย 0.9 % NSS. 1,000 ml. ในบางรายที่มีสิ่งแปลกปลอมเข้าตาไม่จำเป็นต้องล้างปริมาณมาก จะเห็นได้ว่าการล้างตาแต่ละครั้งใช้เวชภัณฑ์เกินความจำเป็น ซึ่งส่งผลให้เกิดความสิ้นเปลืองเวชภัณฑ์โดยใช้เหตุ จากสถิติปี 2556 , 2557 และ 2558 มีการล้างตา จำนวน 504 , 454 และ 562 ครั้ง ตามลำดับ โดยการล้างตา ด้วยน้ำเกลือ 0.9% Nss 1,000ml แต่แต่ละครั้งต้องใช้เวลาในการล้างใช้เวลาเฉลี่ยประมาณ 15 นาทีเป็นอย่างน้อย ดังนั้นงานการพยาบาลผู้ป่วยอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน จึงสนใจ ที่จะปรับเปลี่ยนการล้างตาให้เหมาะสมกับประเภทผู้ป่วย และมีประสิทธิภาพคงที่

4.วัตถุประสงค์ เพื่อลดต้นทุนและระยะเวลาในการล้างตา

5.วิธีการพัฒนานวัตกรรม

อุปกรณ์ที่ใช้ (การล้างตาแบบเดิม)

- | | |
|-------------------------------------|-------------|
| 1.น้ำเกลือ Nss 1,000 ml 1 ขวด | ราคา 40 บาท |
| 2.ชุดอุปกรณ์ต่อขวด NSS set IV 1 set | ราคา 20 บาท |
| 3. Gauze 3*3 นิ้ว ห่อละ 5 ชิ้น | ราคา 6 บาท |
| 4.ไม้พันสำลีก้อน 1 อัน | ราคา 1 บาท |
| | รวม 67 บาท |



ผลการดำเนินงานรอบที่ 1 ปี 2557 (ต.ค.2566- ก.ย.2557)

จากการทบทวน พบผู้ป่วยล้างตา จำนวน 454 ครั้ง วิธีการล้างตา แบบเดิม มีค่าใช้จ่าย 67 บาทต่อครั้ง คิดเป็น 30,418 บาท และใช้ระยะเวลาในการล้างตา 15 นาที ต่อครั้ง

กิจกรรมการพัฒนา พัฒนาการล้างตา แบบใหม่ โดยใช้

อุปกรณ์ที่ใช้

- | | |
|--------------------------------|-------------|
| 1.น้ำเกลือ Nss 100 ml 1 ขวด | ราคา 20 บาท |
| 2.เข็ม needle เบอร์ 18 = 2 อัน | ราคา 1 บาท |
| 3. Gauze 3*3 นิ้ว ห่อละ 5 ชิ้น | ราคา 6 บาท |
| 4.ไม้พันสำลีก้อน 1 อัน | ราคา 1 บาท |
| | รวม 28 บาท |



ผลการดำเนินงานรอบที่ 2 ปี 2558 (ต.ค.2557 - ก.ย.2558)

จากการทบทวน พบผู้ป่วยล้างตา จำนวน 562 ครั้ง วิธีการล้างตา แบบใหม่มีค่าใช้จ่าย 28บาทต่อครั้ง และใช้ระยะเวลาในการล้างตา 5 นาทีต่อครั้ง คิดเป็นค่าใช้จ่าย 15,736 บาทและระยะเวลา 2,810 นาที

ผลการดำเนินงานรอบที่ 3 ปี 2558 (ต.ค.2558 – พ.ค.2559)

จากการทบทวน พบผู้ป่วยล้างตา จำนวน 320 ครั้ง วิธีการล้างตา แบบใหม่ มีค่าใช้จ่าย 28 บาทต่อครั้งและใช้ระยะเวลาในการล้างตา 5 นาที ต่อครั้ง คิดเป็นค่าใช้จ่าย8,960บาทและระยะเวลา1,600นาที

6.การวัดผลและผลของการเปลี่ยนแปลง

ลำดับ	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย(%)	ปี 2558(%)	ปี 2559(%)
1	ลดค่าใช้จ่ายในการล้างตาลง	100	100	100
2	ระยะเวลาในการล้างตาในผู้ป่วยที่มีสิ่งแปลกปลอมเข้าตาลดลง	100	100	100

7.บทเรียนที่ได้รับ

- 1.ลดต้นทุนการสั่งใช้เวชภัณฑ์ลงได้
 - 2.สามารถนำมาประยุกต์ใช้กับงานได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
 - 3.การประยุกต์ใช้งานในครั้งนี้อย่างคงประสิทธิภาพการล้างตาไว้ได้คงเดิม ไม่สิ้นเปลืองเวชภัณฑ์เกินขนาดและประหยัดเวลาลงได้
-