



## ผลงานนวัตกรรม

ชื่อเรื่อง

เจลวิเศษ

ผู้นำเสนอ

1. นางสาวศิริลักษณ์ ไตรเสนีย์ พนักงานช่วยเหลือคนไข้  
2. นางหทัยรัตน์ ทองคำ พนักงานช่วยเหลือคนไข้

หน่วยงาน

อุบัติเหตุและฉุกเฉิน รพ.ก้นต้ง อ.ก้นต้ง จ.ตรัง

**หลักการและเหตุผล** จากการให้บริการผู้มารับบริการแผนกห้องฉุกเฉิน ที่มีอาการปวดศีรษะ ศีรษะบวมโนหรือปวดบวมตำแหน่งต่างๆ เป็นต้น มีความจำเป็นต้องใช้การดูแลเบื้องต้นด้วยวิธีประคบเย็น (cold compress) เดิม เจ้าหน้าที่จะใช้เจลในการประคบเย็น แต่พบปัญหาว่าเจลที่เบิกมาสูญหายไป หรือติดไปกับผู้มารับบริการจนหมด ต่อมาได้ผลิตฟองน้ำแข็งขึ้นมาใช้ทดแทน พบว่าระยะเวลาที่รักษาความเย็นได้น้อย และผู้ป่วยบอกว่าแข็งเกินไป รูปร่างไม่แปรสภาพตามรูปร่างของอวัยวะร่างกายที่วางประคบ ต้องใช้มือจับไว้ตลอดเวลา ทางทีมจึงได้คิดค้นนวัตกรรมชิ้นใหม่ขึ้นมา โดยนำเจลที่เหลือจากห้อง lab / คลังยา มาผลิตเป็น cold compress เป็นการนำวัสดุที่เหลือใช้เพื่อแก้ปัญหาเดิมและเกิดเป็นชิ้นงานที่มีชื่อว่า เจลวิเศษ

**วัตถุประสงค์**

- เพื่อนำมาใช้บรรเทาอาการปวด ลดบวม
- เพื่อแก้ปัญหานวัตกรรมเดิมที่ไม่แปรรูปร่างตามตำแหน่งที่ประคบ

**5. วิธีการพัฒนา**

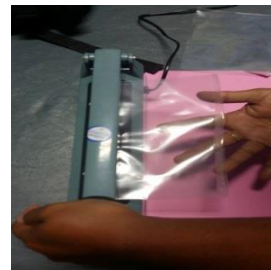
- วัสดุ/อุปกรณ์ 1.เจลเหลือใช้จากห้อง lab และคลังยา 2.ฟองน้ำ  
3.ถุงร้อน 4.เครื่องซีลปิดปากถุง

**6.วิธีการทำ**

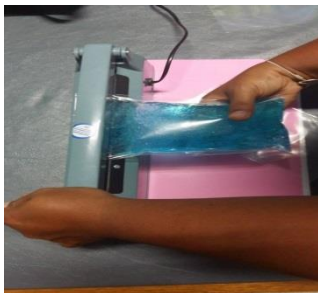
1. เจลเหลือใช้



2.นำถุงร้อนมาซีนปิด



3.ถุงที่ซีนปิดแล้วพร้อมบรรจุเจلدังรูป



4.หลังบรรจุเจล



5.เจลประคบเย็นที่พร้อมใช้งาน



## วิธีการนำไปใช้

1. นำเจลออกจากตู้เย็น
2. นำถุงผ้ามาหุ้มไว้เพื่อเป็นฉนวนกันความเย็นไม่ให้เกิดการปะทะกับผิวหนังโดยตรง
3. วางเจลบนบริเวณที่ต้องการประคบ
4. เพื่อลดการคั่งของเลือดประคบนาน ประมาณ 30 นาที

### ตารางเปรียบเทียบประสิทธิภาพการใช้นวัตกรรม

ชนิดของประคบเย็น	จำนวนกลุ่มทดลอง	ระยะที่ใช้ประคบ (นาที)	ระยะเวลาความเย็น ( นาที )
1. ฟองน้ำแช่แข็ง	15	30	20.20
2. เจลที่เหลื่อใช้	15	30	25.27

### ผลการทดลอง

กลุ่มทดลองทั้งหมด 30 คน ซึ่งแบ่งเป็น 2 กลุ่มเท่ากัน พบว่า กลุ่มที่ใช้เจลที่เหลื่อใช้มาประคบมีความเย็นได้นานเฉลี่ย 25.27 นาที ส่วนกลุ่มที่ใช้ฟองน้ำแช่เย็นมาประคบความเย็นเฉลี่ยนาน 20.20 นาที **สรุปผลทดสอบนวัตกรรม** เจลเหลื่อใช้ที่นำมาผลิตเป็นนวัตกรรมมีประสิทธิภาพในการดูแลประคบเย็น เพื่อลดอาการปวด บวมเบื้องต้นผู้ป่วยได้ดีกว่า ฟองน้ำแช่แข็งที่ผลิตขึ้นมา นอกจากนี้เจลพิเศษสามารถแปรสภาพ รูปร่าง ความอ่อนตัวไปตามตำแหน่งที่วางเจลได้ แก้ปัญหานวัตกรรมชิ้นเดิม คือ ฟองน้ำแช่แข็งที่ไม่มีความอ่อนตัว

### 7. ประโยชน์และการนำไปใช้

นวัตกรรม เจลพิเศษสามารถนำมาใช้ประโยชน์กับผู้ป่วยที่มีอาการปวดบริเวณต่าง ๆ หรือได้รับบาดเจ็บ ศีรษะบวมโน เป็นต้น ซึ่งควรได้รับการประคบเย็นทันที ( ภายใน 24-48 ชม. ) ประคบนาน 20-30 นาทีเพื่อลดอาการปวดเบื้องต้นได้ ซึ่งนอกจากจะใช้ประโยชน์กับผู้ป่วยในหน่วยงานแล้ว ยังสามารถผลิตให้กับหน่วยงานต่าง ๆ รวมถึงประชาชนได้ใช้ เพื่อประหยัดค่าใช้จ่ายอีกด้วย