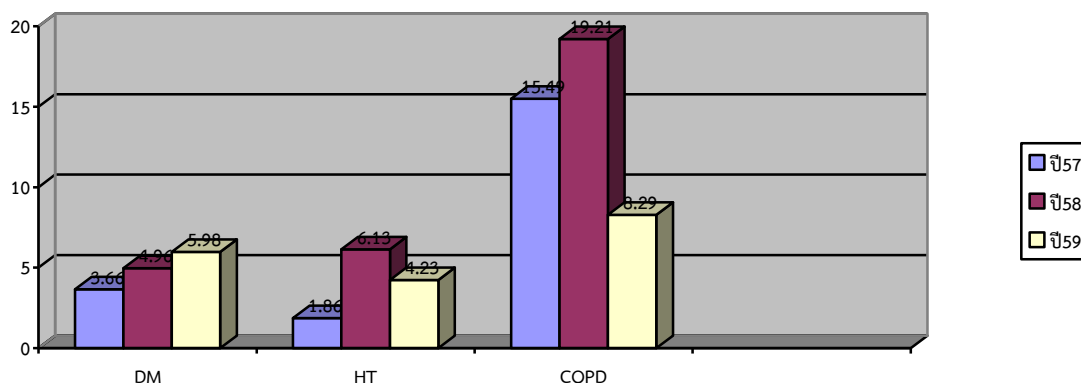


IV-7 ผลด้านการสร้างเสริมสุขภาพของผู้ป่วย

	รายการ	ปี2557	ปี 2558	ปี2559
1.	ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่	3.66	4.96	5.98
2.	ร้อยละผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่	1.86	6.13	4.23
3.	ร้อยละผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	15.49	19.21	8.29
4.	การบริโภคอาหารหวาน/เค็ม/มัน	25.22	25.25	22.22
5.	การออกกำลังกาย<3 ครั้ง/สัปดาห์	43.07	45.12	47.71
6.	สูบบุหรี่เป็นประจำ(ทุกวัน)	15.18	14.85	15.17
7.	ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ(อย่างน้อย2ครั้ง/สัปดาห์)	13.15	7.6	8.39



ผลการวิเคราะห์

พบว่าร้อยละการเกิดผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังรายใหม่มีแนวโน้มลดลง จากข้อมูลปี2557-2559 ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรมเสี่ยงในเรื่องการสูบบุหรี่ร้อยละ15.18,14.85,15.17 การดื่มแอลกอฮอล์ร้อยละ13.15,7.6,8.39 การรับประทานอาหารที่มีรสหวานเค็มมันร้อยละ25.22,25.25,22.22 และออกกำลังกายน้อยกว่า-ครั้งต่อสัปดาห์ร้อยละ43.07,45.12,47.71 เครือข่ายจึงได้มีการจัดกิจกรรมสร้างความตระหนัก สร้างแรงจูงใจ ในบทบาทของการเป็นแบบอย่างที่ดีทางด้านสุขภาพ โดยการประกาศนโยบายให้มีการออกกำลังกายและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารร่วมกัน จัดรูปแบบหลากหลายในการออกกำลังกายแต่ละวันให้เลือกตามความถนัด เสริมสร้างสุขภาพด้วยกลยุทธ์ 3อ.2ส. เปิดบริการclinic ฟังใส(ลด ละ เลิก บุหรี่ สุรา) clinic DPAC ในทุกสถานบริการและจัดโครงการลดเอเวลดพุงให้บุคลากรและประชาชนกลุ่มเสี่ยง จัดอบรมแกนนำสูตรเด็ด755 เข้าร่วมโครงการออกกำลังกาย ควบคุมอาหาร มีการตรวจสุขภาพ ประเมินซ้ำทุก 3 เดือน โดยเจ้าหน้าที่ร่วมกับ อสม. ประเมินผลและมอบรางวัลแก่บุคคลตัวอย่างทางด้านสุขภาพ (Role Model) เพื่อเป็นขวัญ กำลังใจ และแบบอย่างที่ดีของคนในชุมชน ในกลุ่มผู้ป่วยมีบริการ

ใกล้บ้านใกล้ใจ จัดเข้าคลินิกเฉพาะโรค ตรวจสอบสุขภาพตามเกณฑ์ ให้ความรู้ในเรื่องการรับประทานยา การปฏิบัติที่เหมาะสมกับโรค การป้องกัน เฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อน มีทีมสหสาขาวิชาชีพ ติดตามเยี่ยมบ้านดู Life style ของผู้ป่วย เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมและฝึกทักษะส่วนบุคคลให้เหมาะสมกับ สภาพการณ์ที่เป็นอยู่จริง