



ผลงานพัฒนาคุณภาพ (CQI)

ชื่อเรื่อง การป้องกันการชักซ้ำในผู้ป่วยเด็กชักจากไข้สูง (Febrile convulsion)

ผู้นำเสนอ 1.นาง จีรวรรณ สุขรุ่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

2.นางสาว ปิยะดา ใจตรง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

หน่วยงาน หอผู้ป่วยในชาย โรงพยาบาลก้นดั่ง อ.ก้นดั่ง จ.ตรัง

สรุปผลงานโดยย่อ

หอผู้ป่วยในชายได้จัดทำโครงการการป้องกันการชักซ้ำในผู้ป่วยเด็กชักจากไข้สูง โดยการนำนวัตกรรม เช็ดดี เช็ดถูก ขึ้นอกขึ้นใจ มาใช้ในการดูแลร่วมกับการสอนสาธิตและสาธิตย้อนกลับการเช็ดตัวลดไข้ และมีการจัดมุมเรียนรู้สำหรับญาติผู้ป่วยในการเช็ดตัวลดไข้ ทำให้อัตราการชักซ้ำในผู้ป่วยเด็กที่มาด้วยชักจากไข้สูงลดลง

เป้าหมาย เพื่อลดอัตราการชักซ้ำในผู้ป่วยเด็กชักจากไข้สูงของหอผู้ป่วยในชาย

ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ

เนื่องจากหอผู้ป่วยในชายโรงพยาบาลก้นดั่ง ในช่วง ปีงบประมาณ58 ตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2557- 31 มีนาคม 2558 มีเด็กที่ admit ด้วยชักจากไข้สูง จำนวน 61 ราย มีอัตราชักซ้ำ 6 ราย คิดเป็น 9.84% ซึ่งสาเหตุจากการชักซ้ำคือ

- | | |
|-----------------|---|
| ด้านเจ้าหน้าที่ | 1. ไม่มีการสาธิตการเช็ดตัวลดไข้ |
| | 2. ไม่มีการประเมินการเช็ดตัวลดไข้ในกลุ่มที่ได้ความรู้แล้ว |
| ด้านตัวผู้ป่วย | 1. ไม่เห็นความสำคัญของการเช็ดตัวลดไข้ |
| | 2. เช็ดตัวลดไข้ไม่ถูกต้อง |
| | 3. ไม่มีอุปกรณ์ในการเช็ดตัวลดไข้ |

กิจกรรมการพัฒนา

กิจกรรมการดำเนินงานรอบที่ 1 ตั้งแต่ เดือน เม.ย. 58-ก.ย.58

นำปฏิบัติการจัดการชักซ้ำจากไข้สูงมาทบทวนและ มีการจัดทำ นวัตกรรม เช็ดดี เช็ดถูก ขึ้นอก ขึ้นใจ มาใช้กับผู้ป่วยเด็กที่มาด้วยอาการชักจากไข้สูงทุกราย และมีการเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด

ผลการดำเนินงานรอบที่ 1

- อัตราการชักซ้ำในผู้ป่วยเด็กที่ชักจากไข้สูง 8 % (2รายจากทั้งหมด 25 ราย)

จากการวิเคราะห์ผลการดำเนินงานรอบที่1 พบว่า

- ญาติผู้ป่วยยังไม่ค่อยกล้าเช็ดตัวลดไข้ และไม่มีการสาธิตย้อนกลับ
- ป้ายความรู้เรื่องการเช็ดตัวลดไข้ อ่านยาก ผ้าที่ใช้เช็ดตัวจับไม่ถนัดมือ

กิจกรรมการดำเนินงานรอบที่ 2 ตั้งแต่ เดือน ต.ค.58 – มี.ค.59

1. นำผลการดำเนินงานรอบที่ 1 มาวิเคราะห์และ ปรับปรุงนวัตกรรมในส่วนที่มี
2. จัดมุมเรียนรู้เกี่ยวกับวิธีการเช็ดตัวลดไข้และให้ความรู้เกี่ยวกับการชักซ้ำ

3. สาธิตวิธีการเช็ดตัวลดไข้ให้กับญาติและให้ญาติสาธิตย้อนกลับ

ผลการดำเนินงานรอบที่ 2

- อัตราการชักซ้ำในผู้ป่วยเด็กที่ชักจากไข้สูง 0 % (ไม่มีผู้ป่วยชักซ้ำ จากจำนวนผู้ป่วยเด็กชักจากไข้สูง 11 ราย)

จากการวิเคราะห์ผลการดำเนินงานรอบที่ 2 พบว่า

- ญาติผู้ป่วยบางรายยังไม่กล้าเช็ดตัว
- ผู้ป่วยเด็กกลัวการเช็ดตัวลดไข้

กิจกรรมการดำเนินงานรอบที่ 3 (เม.ย.59-ก.ค.59)

1. นำญาติผู้ป่วยเด็กที่มาด้วยไข้สูงมาแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการเช็ดตัวลดไข้
2. ปรับเปลี่ยนนวัตกรรม ในส่วนของผ้าเช็ดตัว ให้เป็นลายการ์ตูน เพื่อให้เด็กไม่รู้สึกกลัว

การวัดผลและการเปลี่ยนแปลง

ระยะเวลาดำเนินงาน	อัตราการชักซ้ำจากไข้สูง
ก่อนดำเนินงาน	9.84%
ดำเนินงานรอบที่1 (เม.ย.58-ก.ย.58)	8%
ดำเนินงานรอบที่2(ต.ค.58-มี.ค.59)	0%
ดำเนินงานรอบที่3(เม.ย.59-ก.ค.59)	0%

บทเรียนที่ได้รับ

- เกิดนวัตกรรมใหม่ในการดูแลผู้ป่วยที่มาด้วยชักจากไข้สูง
- การเช็ดตัวลดไข้ในเด็กเล็กต้องอาศัยความร่วมมือจากญาติผู้ป่วยทุกคน และญาติผู้ป่วยเห็นความสำคัญและเห็นว่าการเช็ดตัวมีส่วนช่วยทำให้ไข้ลดไข้จริง