



ผลงานวิชาการ R2R

ชื่อเรื่อง ประสิทธิภาพของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ป่วยที่ได้รับยารักษาโรคเบาหวานที่โรงพยาบาลกันตัง อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง

ผู้นำเสนอ นางมณฑา สกลทัศน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หน่วยงาน ผู้ป่วยนอก

มือถือ 085-8955829 **E-mail :** montha.100@hotmail.com

บทคัดย่อ

ยารักษาเบาหวานเป็นยาต้านการแข็งตัวของเลือด มีความเสี่ยงสูง เกิดอันตรายมาก ระหว่างยากับยา ยากับโรค ยากับอาหาร และมีการติดตามผลการรักษาด้วยค่า International Normalized Ratio (INR) รูปแบบการพยาบาลการช่วยเหลือผู้ป่วยในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลตนเองมีการแนะนำตามระยะเวลาที่มีจำกัด ในลักษณะรายบุคคล ผู้รับบริการขาดความสามารถในการดูแลตนเอง ทั้งด้านยา อาหาร กิจกรรม ส่งผลต่อค่า INR ไม่อยู่ในเป้าหมาย ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและประเมินความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยที่ได้รับยารักษาโรคเบาหวานที่โรงพยาบาลกันตัง

วิธีดำเนินการวิจัย การวิจัยแบบกึ่งทดลองเพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ป่วยที่ได้รับยารักษาโรคเบาหวานที่โรงพยาบาลกันตัง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยรับยารักษาโรคเบาหวานที่มารับบริการที่คลินิกยารักษาโรคเบาหวาน หน่วยงานผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลกันตังอย่างต่อเนื่องมากกว่า 3 เดือน จำนวน 48 รายโดยเปรียบเทียบผลก่อนและหลังรับโปรแกรม และเปรียบเทียบผลทางห้องปฏิบัติการ โปรแกรมประเมินความสามารถปรับปรุงจากแบบประเมินความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยที่รับยารักษาโรคเบาหวานสถาบันโรคทรวงอกกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข โดยใช้ระบบสนับสนุนและให้ความรู้ เก็บข้อมูลก่อนและหลังทดลอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติได้แก่ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติทดสอบที

ผลการวิจัย ระดับความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยในคลินิกยารักษาโรคเบาหวานหลังจากได้รับโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และผลการวิเคราะห์ระดับผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการของผู้ป่วยในคลินิกยารักษาโรคเบาหวานหลังการทดลองพบว่า มีระดับค่า International Normalized Ratio (INR) ต่ำกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ป่วยที่ได้รับยารักษาโรคเบาหวานที่โรงพยาบาลกันตัง สามารถเพิ่มความสามารถในการดูแลตนเองได้ และทำให้ระดับผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการของผู้ป่วยมีระดับค่า International Normalized Ratio (INR) อยู่ในเป้าหมายมากกว่าก่อนได้รับโปรแกรม

ข้อเสนอแนะ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนารูปแบบของการพยาบาลผู้ป่วยที่รับยารักษาโรคเบาหวานให้สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลตนเองและเพิ่มคุณภาพชีวิต

คำสำคัญ : ยารักษาเบาหวาน , โปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม , ความสามารถในการดูแลตนเอง