



## ผลงานนวัตกรรม

ชื่อนวัตกรรม : ซึมซับ มั่นใจ ปลอดภัย ไร้กังวล

ผู้ประดิษฐ์/คิดค้น : นางสาวก่อดิยะ หมาดเหล่ พยาบาลวิชาชีพ

หลักการและเหตุผล : จากการดูแลผู้ป่วย Palliative care พบว่าส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยนอนติดเตียงหรือช่วยเหลือตัวเองได้น้อย ทั้งที่ admitted ในโรงพยาบาลกั้นตังหรืออยู่ที่บ้าน ส่วนใหญ่แล้วญาติจะสวม Pampers หรือผ้าอ้อมสำเร็จรูปให้ผู้ป่วยตลอด ทำให้เกิดการอับชื้นจากปัสสาวะ ไม่สุขสบาย และมีโอกาสเกิด bed sore ได้ง่าย รวมทั้งญาติต้องมีรายจ่ายมากขึ้นในการซื้อ pampers ผู้จัดทำจึงได้คิดค้นนวัตกรรมนี้ขึ้นมาสำหรับผู้ป่วยผู้หญิงเพื่อลดปัญหาดังกล่าวและเพื่อประโยชน์สูงสุดของผู้ป่วยและญาติ

วันที่เริ่มโครงการ : เดือนมกราคม 2560

วัตถุประสงค์ -ใช้สำหรับผู้ป่วยหญิงสวมใส่แทน pampers เพื่อรองรับปัสสาวะ

-เพื่อลดโอกาสเกิด bed sore จากการอับชื้นปัสสาวะ

-ลดรายจ่ายของผู้ป่วยและญาติ

### วิธีการพัฒนานวัตกรรม/สิ่งประดิษฐ์

#### เตรียมอุปกรณ์

1. กางเกงใน
2. กรรไกร
3. เข็ม/ด้าย
4. เศษผ้าเหลือใช้
5. แผ่นรองซับผู้ใหญ่

#### วิธีประดิษฐ์

1. นำกางเกงในมาตัดด้านข้างทั้งสองข้างให้ขาดจากกัน โดยตัดให้เลยเส้นขอบข้างมาด้านหน้าข้างละประมาณ 1 นิ้ว
2. นำเศษผ้าตัดเป็นรูปสามเหลี่ยมชายธง 4 ชิ้น โดยวัดขนาดให้เท่ากับขอบกางเกงในที่ตัดแต่ละด้าน และเย็บขอบผ้าให้เรียบร้อย
3. นำผ้าที่เตรียมไว้เย็บติดกับขอบกางเกงในแต่ละด้าน

4. นำเศษผ้ามาเย็บคล้ายเชือกผูก กว้างประมาณ 1cm. ยาวประมาณ 10 cm. ทั้งหมด 4 ชิ้น
5. นำผ้าเชือกผูกที่ได้เย็บติดกับกางเกงในทั้ง 4 ด้าน (คล้ายกางเกงในบิกินี)
6. นำแผ่นรองซับผู้ใหญ่สวมกับกางเกงในที่ประดิษฐ์ไว้ คล้ายกับใส่ผ้าอนามัย และนำไปใช้กับผู้ป่วย แทนการใส่ pampers
6. การทดสอบประสิทธิภาพ โดยการสุ่มประเมินความพึงพอใจจากผู้ใช้นวัตกรรมนี้ พบว่า
  - อุปกรณ์ที่ใช้ในการประดิษฐ์หาง่าย 90%
  - วิธีการใช้งานง่าย สะดวก ปลอดภัย 90%
  - ความพึงใจโดยรวม จากการใช้นวัตกรรม 95%

### **ประโยชน์และการนำไปใช้**

หลังจากนำนวัตกรรมนี้ไปทดลองใช้กับผู้ป่วย พบว่าสามารถใช้ได้ดีในผู้ป่วยนอนติดเตียง ผู้ป่วยรู้สึกสบายขึ้น ลดความอับชื้นจากปัสสาวะ ไม่เกิด bed sore และสามารถลดรายจ่ายค่า pampers โดยจากเดิมผู้ป่วยหรือญาติต้องจ่ายค่า pampers เดือนละประมาณ 3,150 บาท แต่เมื่อใช้กางเกงในที่ประดิษฐ์นี้ทำให้จ่ายค่าแผ่นรองซับประมาณ 540 บาท/เดือนเท่านั้น

### **การประเมินผล**

จากการนำไปทดลองใช้พบว่ากรณีผู้ป่วยถ่ายเหลว แผ่นรองซับจะซึมซับได้ไม่หมดทำให้กางเกงในเปื้อนได้ อาจต้องเปลี่ยนมาใช้ pampers ก่อน และนวัตกรรมนี้ เหมาะกับผู้ป่วยที่ถ่ายอุจจาระเป็นเวลาหรือสามารถบอกเมื่อปวดถ่ายอุจจาระได้เพราะญาติจะได้เปลี่ยนมารองกระโถนหรือรองแผ่นรองซับขนาดใหญ่ให้จะได้ไม่เปื้อนกางเกงใน

### **การติดต่อกับทีมงาน**

นางสาวก้อติยะ หมาดเหล่ พยาบาลวิชาชีพ หอผู้ป่วยในหญิง Tel. 089-1988651

E-mail : Koteeya.mad@gmail.com

---